



回收再造新趨勢 剩食變熱餐 推惜食文化

繁華都市背後，仍有人三餐不繼，統計更顯示有五分之一人口活在貧窮線下。同時間，全港每天竟有約3,600噸廚餘白白浪費。有食物回收機構指出，其實透過「回收再造」，剩食可「升級」為營養熱餐，為有需要人士送上溫暖。



趙女士與兒子駿仔在學校領取「惜食堂」的飯餐，節省膳食開支和做飯時間。

目前，廚餘佔都市固體廢物棄置量約36%，環境局局長黃錦星表示，政府會以四個策略為主軸去對應廚餘的挑戰，包括全民惜食、食物捐贈、廚餘收集和轉廢為能。而近月推出的「惜食堂賽馬會食物回收及熱食援助計劃」（「惜食堂」）便是一個好例子，集結社區力量收集剩食，減少食物浪費，並向基層提供免費飯餐。

熱飯增進親子情

捧著兩盒熱騰騰的飯餐，11歲的駿仔含蓄地笑了。每天課後，勤奮向學的駿仔都會與同學一起留校溫習，而他最期待的莫過於傍晚時分由「惜食堂」送到深水埔街坊福利會小學的免費晚餐。

「他們製作的飯餐很美味，款式很多，有肉類、粉麵、叉燒包、燒賣等，而我最愛吃的就是豬手！」就讀小五的駿仔來自九龍灣一個單親家庭，母親趙女士從事美容業，有時早出晚歸，以往要待深夜才下班做飯，弄得愛兒飢腸轆轆。唯他們自從半年前開始獲贈「惜食堂」的飯餐後，一家的生活便慢慢起了變化。

「以往許多時候，吃過晚飯後便差不多上床睡覺了，無暇跟孩子溝通；現在因為由「惜食堂」提供膳食，讓我騰出更多時間關心兒子，多了解他的日常生活，指導他的功課。」趙女士說。

駿仔還說：「以前早上來不及準備早餐，便要捱餓至中午；現在我們卻可以用「惜食堂」的飯盒作早餐。」每天四份免費膳食還減輕了趙家的生活負擔。「以往膳食開支頗大，現在省下來的可用於孩子身上，如替他添新衣、報名參與課外活動和補貼上學的交通費。」趙女士說。

駿仔表示他還從中體會到環保的好處。「他們把剩食重新處理……可以幫助婆婆（長者）及低收入家庭，希望這些飯盒能為他們帶來溫暖。」14年前從貴州移居香港的趙女士坦言，這些服務讓他們感到人間有情，現在更會不時偕兒子參與義務工作，冀望把這份互助精神傳揚開去。

營養飯餐助長者保持健康

而對不少退休長者來說，「惜食堂」的飯餐更是彌足珍貴。94歲的廖婆婆（小圖）獨居於深水埗麗安邨，自去年起每周一至五都會到獻愛長者慈善社，與一眾長者享用「惜食堂」的午餐。



「以往經常自己買菜做飯，要省吃儉用。現在他們定期送來新鮮的免費飯餐，有肉有菜，米飯又上乘，比我自己做的還要好。」昔日在東莞務農的廖婆婆說。「有暖飯下肚，對身體特別好，感到相當滿足。」

月前，「惜食堂」在深水埗開設新一間中央廚房，並在馬會慈善信託基金支持下開展為期三年的食物回收及熱食援助計劃。惜食大使張學友即席製作飯餐，並分享個人惜食之道：「小時候，父母總會要求我把碗裡的食物吃乾淨，不剩一粒米飯。現在我也會以身作則，將女兒吃剩的米飯吃光，並會帶她們出席慈善活動，希望她們長大後會多做善事。」



（右起）馬會董事李家祥博士、環境局局長黃錦星及惜食大使張學友等嘉賓在「惜食堂」中央廚房開幕禮上即席製作飯餐。

「惜食堂」第二所中央廚房 珍惜食材 關懷基層

「惜食堂」是「小寶慈善基金」於2011年開展的食物回收及援助計劃，自設廚房及車隊，將回收得來的食物重新製成飯餐，並派發給有需要的人士。「小寶慈善基金」創辦人董愛麗（小圖）表示：「成立「惜食堂」有兩大目的，其一是減少食物浪費，其二是扶貧。港人每日丟棄約3,600噸廚餘，當中有不少食材是可以回收轉贈的，而本港的貧窮人士正需要食物援助以減輕生活負擔。「惜食堂」的服務就是希望紓緩這些問題。我們主要的服務對象為長者、兒童及智障人士，透過為他們提供營養飯餐，我們希望受助人不但能得到溫飽，還能感受社會對他們的關懷。」



「惜食堂」提供的飯餐中，逾九成材料來自不同企業所捐贈的食物，包括馬會、酒店和各大食肆，而「惜食堂」則主要購買白米。「惜食堂」在西灣河設有中央廚房，為回收食物進行嚴謹的安全檢測，並擁有自己的車隊，為社區各界派發飯餐。隨著服務人數不斷增加，「惜食堂」的中央廚房接近飽和，去年12月在深水埗開設第二所中央廚房，並獲馬會慈善信託基金撥捐港幣1,855萬元，在未來三年於西九龍和新界區提供免費飯餐及食物包服務。全新的深水埗中央廚房設備完善，佔地280平方米，預料首年每天可製作約1,500份熱食飯餐及500份食物包；在計劃的三年內共可提供逾200萬份飯餐。

馬會定期捐贈剩食

為支持環保並讓基層人士得到溫飽，馬會定期把剩食捐贈給「惜食堂」。而早於2008年，馬會已透過其慈善信託基金撥款港幣3億5千萬港元開展大型「環保計劃」，當中包括於2012年與香港中文大學合辦為期五年的「香港中文大學賽馬會地球保源行動」、成立「賽馬會氣候變化博物館」、推行「匡智賽馬會玻璃樽回收計劃」、「香港賽馬會、麥兜呈獻：快樂低碳」計劃、「樂耕園—賽馬會長者綠色生活項目」，以及舉辦多個國際環保論壇和研討會。

