

慈善機構

FOOD ANGEL 惜食堂
by Bo Charity Foundation

推廣惜食文化 紓解飢餓貧窮問題

提到環保，除了減碳省能節源外，近年最多人談論的環保議題，就是惜食文化。而惜食堂除了令這項減少浪費、珍惜資源的環保理念成功推廣至各社會階層外，更實踐了環保的助人自助概念，讓惜食文化同時變成可照顧貧窮及有需要人士的方法，既為環保出力又能做善事，因而被選為今屆「香港服務大獎」的慈善機構。



▲惜食堂每天製作超過3,000份營養均衡的飯餐，免費派發予60多個慈善機構。



▲現時惜食堂每天平均回收1,500公斤仍可食用的剩餘食物，避免浪費及協助減輕堆填區的壓力。

▶惜食堂所製作的愛心熱飯餐，免費送給社會上有需要的人士，其中受惠人士以貧窮長者為主，共佔65%。



惜食堂是小寶慈善基金於二〇一一年開展的首個食物回收及援助計劃，此計劃的創立宗旨是停止浪費、解決飢餓。鑑於現時香港每日約有三千六百噸廚餘被棄置到堆填區，其中約有三分之一是來自飲食業界，而部分被棄置的剩餘食物其實仍可安全食用；因此惜食堂的主要工作便是回收飲食業界這些仍可安全食用的剩餘食物，通過嚴格的食物安檢程序，再經中央廚房烹煮成營養均衡的熱飯餐，最後由物流團隊免費派發給社會上需要食物援助的人士。

除此之外，惜食堂在不同區域尚有其他計劃，例如和本地麵包店攜手合作的「愛包行動」、鼓勵各機構成為「企業天使」籌集資金幫助惜食堂以履行企業對社會的責任；又設立「綠惜學堂」為學童提供整個學年的教育活動，培養年輕一代要珍惜地球上的食物和保護自然資源，同時亦安排「外展天使」每週五天會把充滿愛心的營養飯餐及食物包，透過探訪直接送給獨居、長期病患或行動不便的長者，及其他有需要食物援助的人士，為他們提供更適切的服務。



▶惜食堂經常與各大機構合作，一同推廣惜食文化，例如愛心罐香港 (Canstruction®) 比賽及「聖誕惜食——人人有飯開」慈善活動等等。

慈善之星



黃子華

鼓勵行善 呼籲惜食 熱心投入慈善工作

黃子華，著名電視、電影及舞台劇演員，亦為歌手及節目主持人，更是香港的棟篤笑始祖，由他所主持的棟篤笑皆是場場爆滿、座無虛席。而子華對於公益慈善活動亦非常熱心，除了會作棟篤笑慈善表演外，他更身體力行，出心出力幫助社會各有需要人士。去年中，子華更親身到訪惜食堂並拍下一條約七分鐘的短片「黃子華想你知道…」，此片其後在網上被瘋傳，更多市民因而認識惜食文化及回收食物再送給有需要人士的惜食堂，並加入義工行列。



▲子華於片段中除了探訪惜食堂的工場，了解其運作，又探訪老人家和小朋友，希望喚醒大家關心那些得不到溫暖及需要幫助的人。



▶最近子華更擔任「惜食堂」愛心罐香港2014 (Canstruction®) 比賽評判，向大眾推廣惜食文化。

子華所拍的一段長逾七分鐘的短片，內容正是他前往惜食堂參觀回收食物、翻熱及處理情形，並與惜食堂車隊前往派發飯盒給活在貧窮線下的市民、長者和低收入家庭的过程，片段被網民瘋傳後，不但替「惜食堂」打響了知名度，而其「子華效應」更是迴響甚大，有很多熱心市民受其影響而應徵做義工，讓更多有需要人士得到援助。

為了幫惜食堂籌募更多經費，子華更將自己拍攝的微電影《旋風腿》放上網，並以「黃子華請你睇戲」為呼籲，邀請喜歡此短片的市民可以透過「惜食堂」請有需要的人吃一個飯盒，只需一百元港幣即可製作十個飯盒，如此別出心裁的籌款方式，相信亦只有子華才會諗得到。未來，子華亦將聯同惜食堂繼續推廣惜食文化以及幫助弱勢社群。